

Option EPS

Pourquoi choisir cette option ?

- Pour les élèves aimant le sport en offrant 3 heures supplémentaires par semaine de pratique physique;
- Augmenter vos chances de réussite au baccalauréat et d'obtention d'une mention;
- Enrichir, approfondir et diversifier vos pratiques sportives ou développer vos potentiels physiques et créatifs;
- Développer l'autonomie, enrichir sa compréhension et son vécu dans les pratiques sportives, à mieux situer ces pratiques dans divers enjeux de société;
- Développement des compétences orales à travers la pratique de l'argumentation notamment;
- Par l'investissement de l'élève dans différents rôles sociaux et par une mise en activité physique et réflexive, une occasion lui est offerte de développer des compétences qu'il pourra valoriser dans son projet d'orientation post bac.



Option EPS



Que vais-je y apprendre ?

3 champs d'apprentissage sont proposés en option EPS dans notre lycée:

- Réaliser une prestation corporelle destinée à être vue et appréciée avec la danse;
- Réaliser une activité physique pour développer ses ressources et s'entretenir en pratiquant le crossfit;
- Conduire et maîtriser un affrontement interindividuel pour gagner en s'exerçant au badminton;

Programmation des activités pratiquées dans notre lycée:

- En seconde:* Pratique de la danse et du crossfit
- En première:* Pratique de la danse et du crossfit;
- En terminale:* Pratique de la danse et du badminton;

Une partie théorique s'ajoute au programme :

- En seconde:* La découverte des formations aux métiers du sport;
- En première:* Concevoir et réaliser un projet interindividuel d'entretien avec une présentation orale;
- En terminale:* Réaliser une étude thématique avec une présentation orale.

